



## La Ciudad del Olvido (Las Grietas del Sismo de 1985)



Fotos: Servicio Sismológico Nacional, UNAM

Tengo 22 años y al igual que varios de mis amigos y compañeros de la universidad no logro comprender la magnitud de un terremoto como el de 1985 en la Ciudad de México; y es que varios de ellos tenían al igual que yo entre 2 y 3 años, o más aún algunos no habían nacido.

Las anécdotas pululan, los recuerdos duelen, las fotografías y videos así como los testimonios, salen cada año a relucir en medios de comunicación como promocionales de películas o de eventos especiales. Cada año se guarda un minuto de silencio en escuelas, oficinas de gobierno y los servicios de emergencia suspenden labores, a las 7:19 AM. La bandera es izada a media asta en señal de luto y la Ciudad de México se enfrenta a un duro recuerdo.

La sociedad civil sin duda fue parte fundamental de la reconstrucción de nuestra ciudad, rescato a vivos y a muertos, movió con sus manos toneladas de escombros, se *organizo*, improviso albergues, y las clases sociales se fusionaron en una sola, debido a la falta de capacidad de las autoridades. Sin embargo a veinte años, la ciudad se

encuentra indefensa, pues los programas de protección civil no son palpables, y es que no solo con simulacros y con letreros de “No Corro, No grito y No Empujo” se va a prevenir a los millones de personas que vivimos y en la Ciudad, y como los expertos lo señalan es casi imposible educarnos a cada uno.

Actualmente a veinte años de este evento y a mis 22 de vida, estoy consiente y molesto de una falta de cultura de protección civil, pues mi generación y las posteriores no concebimos el impacto de una desastre natural de esta magnitud y no estamos dispuestos a vivir con la idea de que, aquí siempre tiembla, hay hundimientos y asentamientos... no sabemos que hacer. Por eso le pregunto ¿Y usted si sabe?.

Ya es tiempo de tomar en cuenta el impulso de una verdadera cultura de protección contra desastres naturales y no sólo dejarlo para estos días. No nos acostumbremos a vivir a la espera, pues recordemos que esta ciudad también sabe dar sorpresas.

Jonathan Ramírez Ayala  
Representante en Gustavo A. Madero

## Situación sísmica del Distrito Federal

La sismicidad en México se encuentra dominada por la interacción de 5 placas tectónicas: la de Norteamérica, Pacífica, Cocos, Rivera y del Caribe. De acuerdo con estimaciones del Servicio Sismológico Nacional, en México se producen alrededor del 8% de la sismicidad mundial, con un promedio anual de 1,100 eventos. A lo largo del país se establecen varios segmentos de placa

oceánica conocidos como “Brechas Sísmicas. Se han identificado las brechas de Jalisco, Michoacán, Petatlán, Guerrero, San Marcos, Ometepec y Oaxaca. Cada una con períodos de recurrencia de 35 a 75 años. En la “Brecha de Guerrero” desde 1911 no ha sucedido un sismo de magnitud considerable, por lo que ya cumplió su período de recurrencia y es posible que se genere un

sismo de gran magnitud en esta zona. A pesar de que la Ciudad de México se encuentra aproximadamente a 250 km de distancia de la costa Pacífica, los efectos pueden ser devastadores. Esto es debido a que las ondas sísmicas encuentran un campo propicio para transmitirse y propagarse en las arcillas limosas de origen lacustre, del subsuelo de la Ciudad de México.  
Fuente: Dir. Gral. De Protección Civil Gobierno del Distrito Federal

### En este número:

¿Qué hacer antes, durante y después de un sismo?	2
Conoce a nuestro equipo de trabajo	3
Programa Integral de Acción Comunitaria	4
Directorio	4

## ¿Qué hacer antes, durante y después de un sismo?

**Para mayor información te invitamos a visitar los siguientes sitios:**

**Centro Nacional de Prevención de Desastres**  
www.cenapred.gob.mx

**Sistema Nacional de Protección Civil**  
www.proteccioncivil.gob.mx

**Servicio Sismológico Nacional**  
SISMOTEL 5622-8112  
www.ssn.unam.mx

Aún cuando muchas de las medidas que a continuación describiremos las hemos escuchado todos como veinte veces (una vez al año para ser exactos), no debemos dejarlas pasar. No hay la menor duda de que nuestra ciudad puede sufrir otro terremoto de magnitudes parecidas al que ocurrió hace 20 años. Debemos estar preparados para cualquier eventualidad.

Las siguientes recomendaciones pueden salvarle la vida a usted o algún ser querido.

### ANTES DE UN SISMO

- 1.- Platique en el hogar acerca de los sismos y otros posibles desastres y formule un plan de protección civil.
- 2.- Participe y en su caso, organice programas de preparación para futuros sismos que incluyan simulacros de evacuación.
- 3.- Cumpla las normas de construcción y uso del suelo establecidas.
- 4.- Recorra a técnicos y especialistas para la construcción o reparación de su vivienda, de este modo tendrá mayor seguridad ante un sismo.
- 5.- Ubique y revise periódicamente, que se encuentren en buen estado las instalaciones de GAS, AGUA, y SISTEMA ELECTRICO. Use accesorios con conexiones flexibles y aprenda a desconectarlos.
- 6.- Fije a la pared repisas, cuadros armarios, estantes, espejos y libreros. Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos, además asegure al techo las lámparas y candiles.
- 7.- Tenga a la mano los números telefónicos de emergencia, un botiquín, de ser posible un radio portátil y una linterna con pilas.
- 8.- Porte siempre una identificación.

### DURANTE UN SISMO SI USTED SE ENCUENTRA...

**Bajo techo (En el hogar, la escuela o la oficina)**

- 1.- Conserve la calma y tranquilice a las personas de su alrededor.
- 2.- Si tiene oportunidad de salir rápidamente del inmueble hágalo inmediatamente, pero en orden. **RECUERDE: NO grite, NO corra, NO empuje, y diríjase a una zona segura.**



- 3.- NO utilice los elevadores.
- 4.- Aléjese de libreros, vitrinas, estantes u otros muebles que puedan deslizarse o caerse, así como de las ventanas, espejos y tragaluces.
- 5.- En caso de encontrarse lejos de una salida, ubíquese debajo de una mesa o escritorio resistente, que no sea de vidrio, cúbrase con ambas manos la cabeza y colóquelas junto a las rodillas. En su caso, diríjase a alguna esquina, columna o bajo del marco de una puerta.
- 6.- Una vez terminado el sismo desaloje el inmueble y recuerde: NO grite, NO corra, NO empuje.

### En lugares donde hay mucha gente

- 1.- Si se encuentra en un cine, tienda o cualquier lugar muy congestionado y no tiene una salida muy próxima, quédese en su lugar, cúbrase la cabeza con ambas manos colocándolas junto a las rodillas.
- 2.- Si tiene oportunidad localice un lugar seguro para protegerse,
- 3.- Si está próximo a una salida desaloje con calma el inmueble.

### En un edificio alto

- 1.- Protéjase debajo de una mesa, escritorio resistente, marco de una puerta, junto a una columna o esquina.
- 2.- NO se precipite hacia la salida NI utilice elevadores.



### En el automóvil

- 1.- En cuanto pueda trate de pararse en

**DESPUÉS**

1.- Efectúe con cuidado una completa verificación de los posibles daños de la casa.

2.- NO hacer uso del inmueble si presenta daños visibles.

3.- NO encienda cerillos, velas, aparatos de flama abierta o aparatos eléctricos, hasta asegurarse de que no haya fuga de gas.



4.- En caso de fugas de agua o gas, repórtelas inmediatamente.

5.- Compruebe si hay incendios o peligro de incendio y repórtelo a los bomberos.

6.- Verifique si hay lesionados y busque ayuda médica de ser necesaria.

7.- Evite pisar o tocar cualquier cable suelto o caído.

8.- Limpie inmediatamente líquidos derramados como medicinas, materiales inflamables o tóxicos.

9.-No coma ni beba nada contenido en recipientes abiertos que hayan tenido contacto con vidrios rotos.

10.-No use el teléfono excepto para llamadas de emergencias; encienda la radio para enterarse de los daños y

recibir información. Colabore con las autoridades.

11.- Esté preparado para futuros sismos (llamados replicas). Las replicas, generalmente son mas leves que la sacudida principal. pero pueden ocasionar daños adicionales.

12.-No propague rumores.

13.-Aléjese de los edificios dañados.

14.-Verifique los roperos, estantes y alacenas, ábralos cuidadosamente, ya que le pueden caer los objetos encima.

15.- En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.



**Arma tu plan familiar de protección civil. Debemos estar preparados ante cualquier eventualidad.**

**Conoce más de este programa en:**

**Dirección General de Protección Civil del Gobierno del Distrito Federal**  
[www.proteccioncivil.df.gob.mx](http://www.proteccioncivil.df.gob.mx)

**Conoce a nuestro equipo de trabajo**

**Jonathan Ramírez Ayala, Representante en Gustavo A. Madero**

Actualmente estudia Sociología en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM. Esta desarrollando su proyecto de tesis sobre *Participación Ciudadana*, y es becario del proyecto del Centro de Estudios Sociológicos titulado *Hacia una Arqueología del Saber Sociológico en México*. Le gustan los temas de Medio Ambiente, Desarrollo Urbano, y Política.

Desde el 2003 forma parte del grupo más activo de la Unidad Lindavista Vallejo y a pesar de ser el miembro más joven (22 años), se ha ganado el respeto y apoyo de sus vecinos, pues ha organizado desde pequeños talleres de ajedrez hasta eventos culturales. Y hasta julio pasado fue Presidente del Comité de Vigilancia de su Unidad.

En el 2003 conoció a Movimiento Pro-Vecino y colaboro con una campaña de concientización a dueños de mascotas en 2004 dentro de las 4 escuelas más cercanas a su Unidad. La oportunidad actual de formar parte del *Programa Integral de Acción Comunitaria* y de ser representante en GAM significa para él un compromiso con la calidad de vida de los maderenses y de la Ciudad de México; pues además de ser un reto, es una oportunidad para participar y colaborar en temas de gran impacto social.



## Programa Integral de Acción Comunitaria

Actualmente llevamos a cabo el proyecto: *Programa Integral de Acción Comunitaria: Juntos por nuestra comUNIDAD en la Unidad Habitacional Lindavista Vallejo Mza. 2* con apoyo del Programa de Coinversión 2005 del Gobierno del Distrito Federal.

Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los vecinos de la unidad, este proyecto se basa en integrar todos los esfuerzos que realiza la comunidad, orientándolos hacia un mismo logro. Dentro de las actividades se encuentran: jornadas de concientización de cuidado al medio ambiente, talleres de seguridad vecinal, la emisión de un boletín comunitario, entre otras. En todas estas acciones buscamos la participación de diversas instituciones públicas y organizaciones de la sociedad civil, a fin de evitar la duplicidad de esfuerzos, incrementando así la participación vecinal.

Las actividades programadas en las próximas semanas dentro del Programa Integral de Acción Comunitaria son las siguientes:



## Directorio

### Oficina central

Milwaukee No. 42, Col. Ampliación Nápoles, CP 03810, Del. Benito Juárez México, Distrito Federal  
Tels. 5543 8761 y 5543 0164  
E-mail: provecino@hotmail.com

### Presidenta

Laura Elena Herrejón de Glez.  
Tels. 5543 8761 y 5543 0164

### Representante en Azcapotzalco

Mary Rivero, Tel. 5355 1756

### Representante en Benito Juárez

Adriana Portillo, Tel. 5611 7069  
Ma. de la Luz González, Tel. 5519 9652

### Representante en Coyoacán

Marcelia Baetens, Tel. 5689 7252

### Representante en Cuauhtémoc

Jorge Pozos

### Representante en Gustavo A. Madero

Beatriz Pérez, Tel. 5543 0164  
Jonathan Ramírez, Tel. 5587 4230

### Representante en Iztacalco y

#### Venustiano Carranza

Susana Apac Flores, Tel. 5654 8187

### Representante en Iztapalapa

José Luis Castillo, Tel. 5207 3354 y  
5207 4279

### Representante en Miguel Hidalgo

Julieta Hernández, Tel. 5543 0164

### Representante en Tlalpan

Eduardo Lazcano, Tel. 5645 3490 y  
5644 8738

### Representante en Xochimilco

Erika Zenteno, Tel. 5555 8971

### Director de Desarrollo Institucional

Arturo Busto, Tel. 5543 8761 y  
5543 0164, E mail: abusto@hotmail.com



### Imparte: Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal

Taller: Derecho de petición que tienen los vecinos frente a las autoridades a las que solicitan algún servicio o atención.

Fecha: Jueves 22 de septiembre de 2005 de 17:00 a 18:30 hrs.



### Imparte: Movimiento Pro-Vecino, A.C.

Curso Taller de Seguridad Vecinal, Participa... por una ciudad más segura

Fecha: 1a. Sesión martes 11 de octubre, 2da. Sesión jueves 13 de octubre de 2005



### Imparte: Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial del DF

Taller: Separación de basura y poda de árboles  
Fecha: Jueves 27 de octubre de 2005 de 17:00 a 19:00 hrs.

Todas estas actividades se llevarán a cabo en las oficinas de la Administración de la Unidad Habitacional Lindavista Vallejo Mza. 2 que se encuentra ubicada en Av. Montevideo entre Av. 100 metros y Calzada Vallejo en la Delegación Gustavo A. Madero.



COINVERSION  
Programa de Coinversión para el Desarrollo Social del Distrito Federal

El Programa Integral de Acción Comunitaria es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Esta prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos.